

NIEUWSBRIEF

DE PAREL



van maandag 8 september tot en met vrijdag 12 september 2025

Inhoud

Instapklas K1A (gele klas): juf Ilse W.	2
3-jarige kleuters K1B (oranje klas): juf Fien	2
3-jarige kleuters K1C (rode klas): juf Ilse S.	2
4- en 5-jarige kleuters K2-3A (paarse klas): juf Valerie	3
4- en 5-jarige kleuters K2-3B (groene klas): juf Tine	3
4- en 5-jarige kleuters K2-3C (blauwe klas): juf Lieselore	4
Algemeen kleuterschool	4
Algemeen kleuter- en lagere school	5
Nieuws van de ouderraad	7
Kalender	7
1ste leerjaar A: juf Caroline, 1ste leerjaar B: juf Els en 1ste leerjaar C (voormiddag): juf Liesl	8
2de leerjaar A: juf Sofie en 2de leerjaar B: juf Inge en meester Wout	8
3de leerjaar A: juf Stien en 3de leerjaar B: juf Vanessa	8
4de leerjaar A: juf Jill en 4de leerjaar B: juf Danté	9
5de leerjaar A: juf Bieke en juf Lore en 5de leerjaar B: meester Bert	9
6de leerjaar A: meester Geert en 6de leerjaar B: juf Danny	9
Algemeen lagere school	10
Reclame	12

Instapklas K1A (gele klas): juf Ilse W.**Thema: 'Allemaal vriendjes'.**

- Jules, de klaspop, maakt kennis met Tofke, een nieuw knuffelvriendje dat houdt van *samen spelen* en graag wil kennismaken met alle klasvriendjes. Tijdens ons spel in de klas proberen wij ook al interesse te tonen voor de andere speelkameraadjes.
- Samen met Tofke richten we een Toffe godsdiensthoek in. Hier kunnen we vertellen, luisteren, genieten, bewonderen, het even stil maken en Maria en Jezus leren kennen. Zo groeien we in verbondenheid met elkaar.
- We zijn creatief met verf, verfröllers en grote kwasten en werken samen aan een groot hart voor in onze Tof-hoek. Met onze twee handen maken we afdrukken om onze persoonlijke 'Kunstwerkjeskaft' vorm te geven.
- Op vrijdag gaan we bewegen in de grote zaal: graag gemakkelijke schoenen en kledij aandoen.

Uitstappen: /**Meebrengen:**

- Ingevuld briefje i.v.m. inschrijving infoavond (indien nog niet meegebracht).

[Terug naar inhoudsopgave](#)

3-jarige kleuters K1B (oranje klas): juf Fien**Thema: 'Vos gaat een stukje rijden'.**

- Dankzij het boek 'Vos gaat een stukje rijden' leren we Smos de vos (onze klaspop) beter kennen deze week.
- Net zoals Smos de vos hopen we nieuwe vriendjes te maken, maar eerst moeten we werken aan ons eigen basisvertrouwen. Na een tijdje ervaren we steeds meer saenhorigheid.
- In het boek horen we allerlei klanken en rijm. 'Wobbel-bobbel, nog een hobbel!'. Hier gaan we mee experimenteren.
- We hopen op mooi weer zodat we buiten volop kunnen fietsen en loopfietsen. Zo oefenen we op het houden van ons evenwicht.
- We experimenteren met verf: schilderen, afdrukken maken, ...

Uitstappen: /**Meebrengen:**

- Ingevuld papier 'Dit ben ik'.

[Terug naar inhoudsopgave](#)

3-jarige kleuters K1C (rode klas): juf Ilse S.**Thema: 'Vrolijke vrienden'.**

- Godsdienst: we vertellen het verhaal 'Jezus, de kindervriend', ook wij zijn allemaal vrienden van elkaar. We gaan samen spelen, dansen, zingen en leren elkaar beter kennen.
- Motoriek: we gaan onze boekentas waarnemen en oefenen hierbij onze zelfredzaamheid, het openen en sluiten van boekentas, doosjes en drinkbus. We hangen onze boekentas en jas op de juiste plaats. We hebben aandacht voor orde en netheid.
- Taal: we kijken en vertellen wat er allemaal in de boekentas zit. We herkennen en benoemen vormen en kleuren.
- Wiskunde: de ruimtelijk begrippen (op, onder, voor, achter...) worden geoefend bij een spelletje met onze boekentas.
- Crea: we experimenteren met verf en stempels.
- We vieren een jarige op vrijdag.

Uitstappen: /

Meebrengen: /

[Terug naar inhoudsopgave](#)

4- en 5-jarige kleuters K2-3A (paarse klas): juf Valerie

Thema: 'Kleurenmonster en zijn emoties'.

- Het verhaal van kleurenmonster wordt op verschillende manieren verteld, het monster ervaart allerlei gevoelens (blij, bang, boos, verdrietig, ...), maar heeft moeite om ze te ordenen. Daardoor is hij in de war. Door goed te luisteren ontdekken we de verhaallijn en de boodschap die het verhaal ons wil meegeven.
- Deze week komen de gevoelens verdrietig, boos en kalmte aan bod in ons thema. Hierbij praten we over onze eigen ervaringen met dit gevoel, we herkennen deze gevoelens ook in verhalen en bij andere personen.
- We leren ook omgaan met onze gevoelens bv. Hoe kan ik minder boos worden? Hoe kan ik iemand troosten? Hoe blijf ik rustig? Zo leren onze kleuters allerlei manieren om hun gevoelens op een aanvaardbare manier te uiten en hun impulsen te beheersen.
- Het eerste takenbord wordt opgestart: we sorteren kleuren, spelen met letters in de schrijfhoek, kopiëren lijnen, bouwen en leggen figuren na, volgen een stappenplan, ... We maken hierbij tijd om te evalueren en leren zo van onze fouten, sturen onze werkhouding bij, geven aan dat iets makkelijk gaat en durven voor uitdaging kiezen.
- Aan de hand van een Jezusbeeld praten we over zijn figuur, we richten samen onze gebedshoek in en ervaren dat we daar ook rust en stilte kunnen vinden.
- **Niet te vergeten:** op dinsdagavond infoavond in de kleuterschool om 20 u.

Uitstappen: /

Meebrengen: /

Op zoek naar vervoer...

Op **donderdagmiddag 18 september** gaan we naar 'Rolleballe' in Turnhout (locatie: Sporthal Stadspark, Steenweg op Zevendonk 18/2, Turnhout). De activiteit start om 12.45 u. en duurt tot 15 u. Wij zoeken (groot)ouders die onze kleuters wil vervoeren, vertrek aan de school: 12.15 u., vertrek in Turnhout: 15 u. Graag een seintje aan de juf als dit voor u mogelijk is... Alvast bedankt!

[Terug naar inhoudsopgave](#)

4- en 5-jarige kleuters K2-3B (groene klas): juf Tine

Thema: 'Vlinder en rups ontmoeten het kleurenmonster'.

- Via het boek van het kleurenmonster leren we verschillende gevoelens kennen, we proberen er samen over te praten. De gevoelens verder te ontdekken met hun bijhorende kleuren. Kunnen we de kleuren allemaal benoemen? Kennen we de kleuren misschien ook in een andere taal?
- We ontdekken verder de afspraken voor een goede leefomgeving in de groene klas. Hoe gaan we om met elkaar? Hoe voelt de andere zich? Wat vind ik dan fijn als ik me zo voel? Zou dit voor de andere ook zo zijn?
- We sorteren voorwerpen op kleur, maken patronen, ... lukt het al om een moeilijk patroon te vormen?
- We spelen ook met allerlei muziekjes die gevoelens kunnen oproepen. Zo gaan we op zoek naar een klank in het boek. We gaan op een speelse manier deze klank uitluisteren en gaan op zoek in welke woorden deze zich bevindt.
- Met onze vlinders starten we 'Ik pen' op. Onze rupsjes doen de voorbereidende stapjes mee, maar daarna gaan we met onze oudste kleuters nog iets verder...
- We dragen ook nog verder zorg voor onze rupsjes en volgen hun groei. De rupsjes van de distelvlinder vormen stilaan hun cocon... spannend!
- **Niet te vergeten:** op dinsdagavond infoavond in de kleuterschool om 20 u.

Uitstappen: /**Meebrengen:**

- Als je thuis boeken hebt die aansluiten bij het thema, dan zijn die heel welkom.

Op zoek naar vervoer...

Op **donderdagmiddag 18 september** gaan we naar 'Rolleballe' in Turnhout (locatie: Sporthal Stadspark, Steenweg op Zevendonk 18/2, Turnhout). De activiteit start om 12.45 u. en duurt tot 15 u. Wij zoeken (groot)ouders die onze kleuters wil vervoeren, vertrek aan de school: 12.15 u., vertrek in Turnhout: 15 u. Graag een seintje aan de juf als dit voor u mogelijk is... Alvast bedankt! Turnhout). Graag een seintje aan de juf als dit voor u mogelijk is...

[Terug naar inhoudsopgave](#)

4- en 5-jarige kleuters K2-3C (blauwe klas): juf Lieselore**Thema: 'Het kleurenmonster'.**

- Deze week werken we rond het boek 'Het Kleurenmonster'.
- We gaan het monster helpen zijn verwarde gevoelens (blij, boos, bang, verdrietig, kalm) te sorteren. Op deze manier leren we gevoelens benoemen en herkennen zowel bij zichzelf als bij anderen.
- Doorheen de week leren we hoe en waar we het best tot rust kunnen komen.
- Deze week gaan we verschillende kleuren benoemen en deze sorteren. Met de verschillende kleuren gaan we ook patronen na leggen van 3 of 4.
- 'Ik pen' wordt deze week samen met de 5-jarigen opgestart. Tijdens deze schrijfmethode leren ze vloeiende schrijfbewegingen maken en beginnen we met de zwaaibeweging.
- De klank 'M' komt in de kijker. Op een speelse wijze verkennen we hem, door uit te luisteren gaan we opzoek waar de klank 'M' zich bevindt.
- Het takenbord wordt deze week voor het eerst opgestart. We sorteren kleuren, ontdekken de letters van onze naam, rijgen parels volgens een bepaald patroon, ... De kleuters plannen zelf en maken tijd om te evalueren.
- **Niet te vergeten:** op dinsdagavond infoavond in de kleuterschool om 20 u.

Uitstappen: /**Meebrengen:**

- Eventueel boeken rond het thema 'Gevoelens'.

Op zoek naar vervoer...

Op **donderdagmiddag 18 september** gaan we naar 'Rolleballe' in Turnhout (locatie: Sporthal Stadspark, Steenweg op Zevendonk 18/2, Turnhout). De activiteit start om 12.45 u. en duurt tot 15 u. Wij zoeken (groot)ouders die onze kleuters wil vervoeren, vertrek aan de school: 12.15 u., vertrek in Turnhout: 15 u. Graag een seintje aan de juf als dit voor u mogelijk is... Alvast bedankt!

[Terug naar inhoudsopgave](#)

Algemeen kleuterschool

SCHOLENCROSS

Noteer alvast in jullie agenda, woensdag 24 september, vindt de 34ste editie van de Kastelse scholencross plaats. De leerlingen van de lager school lopen in de voormiddag.

De **kleuters** komen in de namiddag aan de start. **Inschrijven is verplicht** en kan via onderstaande link t.e.m. 21 september.

[INSCHRIJVEN VIA DEZE LINK](#)

Hopelijk mogen we veel sportieve pareltjes aan de startlijn verwachten!

Liefs juf Charlotte

Schema scholencross kleuters

	reeks	lopers: kleuters	afstand	startpunt
14.00 uur	21	meisjes °2020	100 m	A
14.05 uur	22	jongens °2020	100 m	A
14.10 uur	23	meisjes °2021	100 m	A
14.15 uur	24	jongens °2021	100 m	A
14.20 uur	25	meisjes °2022-2023	75 m	B
14.25 uur	26	jongens °2022-2023	75 m	B

[Terug naar inhoudsopgave](#)

Algemeen kleuter- en lagere school

SCHOLENCROSS

Op woensdag 24 september nemen we graag en talrijk deel aan de 34^{ste} scholencross in Kasterlee.

Locatie. Sportcentrum Molenstraat. Molenstraat, 2460 Lichtaart (Kasterlee).

In de voormiddag zullen alle kinderen van de lagere school meedoen. In de namiddag gaat de cross door voor kleuters. Indien je hieraan wil deelnemen met je kleuter, moet je inschrijven via [DEZE LINK](#).

De deelname aan de scholencross is volledig gratis voor alle deelnemers.

Supporters zijn van harte welkom.

Graag zoveel mogelijk met de fiets komen.

Voor wie met de auto komt, is er parkeergelegenheid voorzien vooraan het sportcentrum.

Parkeerwachters zorgen daar voor een vlotte doorstroming.

Schema reeksen lagere school: zie onderaan deze nieuwsbrief.

SCHOOLFEEST

Ben jij de geknipte persoon om muziek te spelen op ons schoolfeest?

Dit als achtergrondmuziek tijdens de dag. Laat het ons weten via info@vbs-deparel.be of 014 55 20 00.

VBS
DE
PAREL

Wandeling rond de *wereld*

ZONDAG 5 OKTOBER

11:30 - 18:30 UUR



**LEKKER ETEN, EEN LEUKE
WANDELZOEKTOCHT DOOR HET BOS (2,5 KM
OF 4,5 KM) EN RANDANIMATIE!**

Nieuws van de ouderraad

Zin om onze school
nóg leuker te maken?

Welkom in de
OUDERRAAD

Scan de QR code
voor meer info.



Onze eerste vergadering gaat door
op dinsdag 16 september om 20u in
de refter van de lagere school!

Help je liever bij één van onze
activiteiten, schrijf je dan snel in op
onze helperslijst!

Hopelijk zien we je binnenkort!

[Terug naar inhoudsopgave](#)

Kalender

[Klik hier om onze jaarkalender te bekijken!](#)

Belangrijke data:

dinsdag 9/09: infoavond kleuterschool om 20 u.

ook voor de ouders waarvan de kleuter nog moet instappen!

[Terug naar inhoudsopgave](#)

1ste leerjaar A: juf Caroline, 1ste leerjaar B: juf Els en 1ste leerjaar C (voormiddag): juf Liesl

Lesinhoud:

- Nederlands:
 - Letter m en s.
- Wiskunde:
 - Punten, lijnen, hoeken, vlakke figuren.
 - Hoeveelheden tot en met 5 vergelijken en gelijkmaken.
 - Hoeveelheden tot en met 5 vergelijken en aanbrengen van + en -.
 - Hoeveelheden tot en met 5 gelijkmaken door bijdoen of wegdoen.
- Schrijven/spelling:
 - Schrijfpatronen herhalen.
 - Letters m en s.
- W.O.: we gaan voor duurzaam.

Uitstappen:

- Dinsdag: rondleiding in de bib.

Meebrengen:

- 1 doos zakdoekjes.

[Terug naar inhoudsopgave](#)

2de leerjaar A: juf Sofie en 2de leerjaar B: juf Inge en meester Wout

Lesinhoud:

- Wiskunde: herhaling van de leerstof van het eerste leerjaar.
Optellen en aftrekken tot 20, meten met 1 meter en 1 liter, vlakke figuren.
- Nederlands: fantaseren rond een onderwerp, duidelijk spreken en luisteren naar de anderen, verhaal lezen.
- Spelling: korte, lange en andere klinkers, ei-verhaal beluisteren, eu, ui, uu en oe, vriendjesflat (bv. Help, kerk, arm, ...).
- Schrift: kleine letters u, v, w en l.
- W.O.: thema: 'School'. Rondleiding in de school, werken met een plattegrond, dagen van de week en delen van de dag.

Uitstappen: /

Meebrengen: /

[Terug naar inhoudsopgave](#)

3de leerjaar A: juf Stien en 3de leerjaar B: juf Vanessa

Lesinhoud:

- Wiskunde: maal- en deeltafels van 2 – 5 – 10, maaltafels, cijferend optellen (aanbrengen + inoefenen), klok (herhaling uur en half uur), deeltafelrace, analyse van natuurlijke getallen tot 1000, getalkaarten tot 1000 inoefenen.
- Taal: thema 1: 'Avonturen op weg naar school'. Voorspellen wat er kan gebeuren, jezelf inleven in een rol, voorspellen waarover een tekst zal gaan.
- Godsdienst: herhaling verhaal Samaritaan. Donderdag is het toets van 'De barmhartige Samaritaan'.
- W.O.: thema: 'De appel en de boom'.
- Andere: leesplezier (week van Roald Dahl), schoolfeest voorbereidingen, geluksvogels, groeituin, OVDW.

Uitstappen: /

Meebrengen: /

[Terug naar inhoudsopgave](#)

4de leerjaar A: juf Jill en 4de leerjaar B: juf Danté

Lesinhoud:

- We herhalen verder de leerstof van het 3^{de} leerjaar voor wiskunde en Nederlands.
- Spelling: ei of ij (aanbreng, inoefening, dictee).
- W.O.: 'Een leuke school maak je zelf!'. Wat als het soms eens fout loopt op school of in de klas of als ik me niet zo goed voel?

Uitstappen: /

Meebrengen: /

[Terug naar inhoudsopgave](#)

5de leerjaar A: juf Bieke en juf Lore en 5de leerjaar B: meester Bert

Lesinhoud:

- Frans: unité 2: 'Tu es d'où?'. Ik leer vragen en zeggen hoe het gaat, vragen vanwaar iemand is, zeggen vanwaar ik ben.
- W.O.: bosweek! Bomen doorgronden, kriebeldiertjes zoeken, raketten afvuren, knikkerbanen bouwen, een bosspel spelen... Het hoort er allemaal bij.
- Nederlands: historische verhalen: mening geven, leesstrategieën toepassen, getal + persoon + tijd van de persoonsvorm geven, rollenspel uitschrijven.
- Wiskunde: herhaling van breuken, vierhoeken en probleem oplossend denken: verhoudingen.

Uitstappen:

- Bosweek: binnen de schooluren zullen wij volgende week elke dag in de Rulheyde te vinden zijn. Vergeet niet om te controleren op teken.

Meebrengen:

- Bosweek: fiets, speelkledij, lunchpakket, drinkbus, rugzak waar boeken en kaften in passen (mag gewoon de boekentas zijn).
- Vrijdag: zwemmen. Denk aan je fiets en zwemgerief.
- Vrijdag: rollenspel Nederlands. Breng de afgesproken rekvisieten mee als je groep materiaal gaat gebruiken.

[Terug naar inhoudsopgave](#)

6de leerjaar A: meester Geert en 6de leerjaar B: juf Danny

Lesinhoud:

- Contractwerk: maandag komt ons eerste 'huiswerkcontract' eraan. De kinderen verdelen zelf hun huiswerk over de verschillende dagen van de week. Ze zorgen er wel voor dat vrijdag alles klaar is.
- Godsdienst: bewogen en zoekende mensen vinden elkaar. We leren de gedrevenheid van Maarten Luther kennen. Hoe kan hij een voorbeeld zijn voor ons?
- Muzo: we werken ons zelfportret à la Magritte af.
- W.O.: in het thema democratie bereiden we onze uitstap naar Brussel voor.
- Frans: unité 21: 'De nouveaux élèves'. Je leert jezelf en anderen voorstellen. Zeggen hoe oud je bent. Zeggen vanwaar je bent en waar je woont. Vragen en zeggen welke taal iemand spreekt. Iets vertellen over je familie.
- Wiskunde: Herhaling delers, veelvouden, g.g.d. en k.g.v, herhaling breuken, diagonalen in vierhoeken, omtrek en oppervlakte - rechthoek, vierkant, parallellogram en driehoek.

Uitstappen: /

Meebrengen:

- Zwemmen: Vrijdag gaan we zwemmen. Breng je zwemgerief, fiets, helm en hesje mee. 6A gaat als laatste zwemmen, wij zijn pas terug om 12.10 uur. Iedereen van 6A blijft dus op school eten.

[Terug naar inhoudsopgave](#)

Algemeen lagere school

THEMASPEELTIJD



BOEKTOPPERS



Lezen kan magisch zijn en je meeslepen in een verhaal. Uitgeverij Van In geeft ouders de kans om voordelig een pakket van 5 boeken aan te kopen dat aansluit bij de leeftijd van hun kind.

Wil jij dit ook graag bestellen? Dat kan via deze link: <https://webshop.vanin.be/collections/thuis-lezen-basisonderwijs>

Op onze school gaat de tweede graad (3^{de} en 4^{de} leerjaar) hiermee aan de slag bij de Pareljury. Dit initiatief laat kinderen doorheen het schooljaar boeken ontdekken en hen beoordelen. Wil jouw kind graag aansluiten bij de Pareljury dan kan dat vanaf eind september. Je mag steeds de boeken van **leerjaar 4** aankopen. Zo heeft jouw kind al een deel van de boeken binnen handbereik. Het is natuurlijk GEEN verplichting.

SCHEMA SCHOLENCROSS LAGERE SCHOOL

	reeks	leerlingen lagere school	afstand/ startpunt	voorlopers
9.25 uur	1	jongens + meisjes 5 ^{de} leerjaar JOGGING	1 000 m / C	1 000 m
9.35 uur	2	meisjes 5 ^{de} leerjaar COMPETITIE	1 000 m / C	400 m
9.42 uur	3	jongens 5 ^{de} leerjaar COMPETITIE	1 000 m / C	400 m
9.49 uur	4	jongens en meisjes 4 ^{de} leerjaar JOGGING	1 000 m / C	1 000 m
9.59 uur	5	meisjes 4 ^{de} leerjaar COMPETITIE	1 000 m / C	400 m
10.06 uur	6	jongens 4 ^{de} leerjaar COMPETITIE	1 000 m / C	400 m
10.13 uur	7	jongens + meisjes 3 ^{de} leerjaar JOGGING	800 m / D	800 m
10.23 uur	8	meisjes 3 ^{de} leerjaar COMPETITIE	800 m / D	400 m
10.30 uur	9	Jongens 3 ^{de} leerjaar COMPETITIE	800 m / D	400 m
10.37 uur	10	jongens + meisjes 2 ^{de} leerjaar JOGGING	600 m / C	400 m
10.47 uur	11	meisjes 2 ^{de} leerjaar COMPETITIE	600 m / C	400 m
10.54 uur	12	jongens 2 ^{de} leerjaar COMPETITIE	600 m / C	400 m
11.01 uur	14	jongens + meisjes 6 ^{de} leerjaar JOGGING	1 000 m / C	1 000 m
11.11 uur	15	meisjes 6 ^{de} leerjaar COMPETITIE	1 000 m / C	600 m
11.18 uur	16	jongens 6 ^{de} leerjaar COMPETITIE	1 000 m / C	600 m
11.25 uur	17	jongens + meisjes 1 ^{ste} leerjaar JOGGING	400 m / D	200 m
11.35 uur	18	meisjes 1 ^{ste} leerjaar COMPETITIE	400 m / D	200 m
11.42 uur	19	jongens 1 ^{ste} leerjaar COMPETITIE	400 m / D	200 m

Reclame



GRATIS ONLINE INFOAVOND: VAPEN

Voor ouders van kinderen 10 – 15 jaar

Uit onderzoek blijkt dat steeds meer jongeren op jonge leeftijd beginnen vaperen. Tijdens deze infoavond wordt o.a. stilgestaan bij volgende zaken

- Wat is een e-sigaret/cannabis vape
- Wetgeving
- Tips en tricks
 - om je tiener te helpen in het maken van gezonde keuzes
 - om het thema bespreekbaar te maken
 - om in verbinding te blijven met je tiener
- Vragen

Woensdag 26 november 2025

19.00U – 20.30U

Inschrijven:

- preventie@cggkempen.be
- 014/41 09 67
- scan de qr code

Deze webinar wordt opgenomen. Na afloop ontvangen alle ingeschreven deelnemers een link naar de opname.

CENTRUM GEESTELIJKE GEZONDHEIDSZORG KEMPEN

gezondheidsmakers
JE GIDS NAAR EEN GEZONDE TOEKOMST

Maak tijd voor geestelijke gezondheid

Doe mee aan activiteiten in jouw regio
Kijk op samenveerkrachtig.be

SAMEN veeerkrachtig
Maak tijd voor geestelijke gezondheid

Raamstiftactie 10-daagse van de Geestelijke Gezondheid

Elk jaar zetten Gezondheidsmakers, Te Gek!? en Vlaams instituut Gezond Leven het belang van een goede geestelijke gezondheid extra in de kijker.

Tijdens de 10-daagse van de Geestelijke Gezondheid van 1 t.e.m. 10 oktober wordt er afgeteld naar de internationale dag van de geestelijke gezondheid op 10 oktober.

Wat is het doel?

Tijd maken voor geestelijke gezondheid. 'Mentaal welbevinden' en 'psychische kwetsbaarheid' bespreekbaar maken om het taboe rond psychische problemen te helpen doorbreken.

Wat houdt de actie in?

We nodigen jullie uit om samen met leerlingen inspirerende spreken te schrijven op ramen van de klas, gangen, onthaal,...

Kortom: op plekken waar ze gezien worden! Gebruik jullie eigen inspiratie of haal ideeën uit de Vlaamse inspiratiegids (zie bijlage vanaf p. 28)

Wat bieden wij

- 4 gratis raamstiften per school (geleverd 1 - 2 weken voor de actie)
- Inspiratiegids met voorbeeldspreken
- Online half uurtje. toelichting actie + lespakketten geestelijke gezondheid op 9/9/25 - 12.30u - 13.00u

Inschrijven: preventie@cggkempen.be of via qr code



Wat vragen we van jullie?

- Samen met de leerlingen spreken schrijven op zichtbare plaatsen
- Foto's maken en delen op sociale media met #samenveerkrachtig
- Indien mogelijk: foto's bezorgen aan je lokale IGP (met toestemming voor verspreiding) preventie@cggkempen.be



gezondheidsmakers
JE GIDS NAAR EEN GEZONDE TOEKOMST



CENTRUM
GEESTELIJKE
GEZONDHEIDSZORG
KEMPEN

VLAAMS INSTITUUT
**GEZOND
LEVEN**

ALS KLEINE KINDEREN
GROOT WORDEN

PRATEN MET JE TIENER OVER GAMEN

Gratis online infoavond

WOENSDAG 20/05/2026
19.00U

Inschrijven via:

preventie@cggkempen.be

014/41 09 67

of

scan de QR code:



Deze webinar wordt opgenomen. Na afloop ontvangen alle ingeschreven deelnemers een link naar de opname.

MIS HET NIET!

Een infoavond voor ouders van kinderen van 10 tot 15 jaar!

Jongeren spenderen in dit digitale tijdperk steeds meer tijd aan gamen. Maak jij je hierover ook zorgen? Tijdens deze lezing zoeken we samen naar een antwoord op volgende vragen:

- tijdsbeperking en gamen?
- wat betekenen de symbolen?
- zijn leeftijdscategorieën belangrijk?
- wat is overmatig gamen?

Je krijgt handige tips en tricks, waarmee je je tiener kan helpen in het maken van gezonde keuzes. Je leert hoe je het thema gamen bespreekbaar kan maken en hoe hierbij grenzen te stellen. We staan stil bij in verbinding blijven met je tiener en zullen ook tijdens de infoavond toelichten waar je als ouders terecht kan voor hulp.

SPREKERS:

PREVENTIEWERKERS CGG KEMPEN



gezondheidsmakers
JE GIDS NAAR EEN GEZONDE TOEKOMST

**GEZONDE
KEMPEN.BE**



HUIS VAN HET KIND



CENTRUM
GEESTELIJKE
GEZONDHEIDSZORG
KEMPEN

ALS KLEINE KINDEREN GROOT
WORDEN

PRATEN MET JE TIENER OVER ALCOHOL, TABAK EN DRUGS

Gratis online infoavond

WOENSDAG 06/05/2026
19.00U

Vooraf inschrijven via:

preventie@cggkempen.be

014/41 09 67

of

scan de QR code:



Deze webinar wordt opgenomen. Na afloop
ontvangen alle ingeschreven deelnemers een
link naar de opname.

MIS HET NIET!

Een infoavond voor ouders van kinderen van
10 tot 15 jaar!

- Mag mijn kind van 11 een slokje wijn drinken op een familiefeest?
- Welke regels spreek ik af over alcohol met mijn 14 jarige dochter als ze naar een fuif gaat?
- Wat kan ik doen als mijn zoon van 15 dronken thuis komt?
- Wat zeg ik tegen mijn 15 jarige dochter als een klasgenoot van school is gestuurd door cannabisgebruik?
- Kan ik tabak verbieden als ik zelf rook?

Ook al ervaar je dat niet altijd zo, als ouder heb je heel wat in huis om je tieners te helpen gezonde keuzes te maken!

Erover praten en grenzen stellen is de basis. Dat klinkt misschien eenvoudig, maar is niet altijd zo! Deze lezing gaat hier verder op in.

Je krijgt tips en tricks om het gesprek met jouw kind aan te gaan over tabak, alcohol en drugs.

SPREKERS

PREVENTIEWERKERS CGG KEMPEN



gezondheidsmakers
HET GEBIED NAAR EEN GEZONDE TOEKOMST

GEZONDE
KEMPEN.BE



HUIS VAN HET KIND

CENTRUM
GEESTELIJKE
GEZONDHEIDZORG
KEMPEN

Hey jongens en meisjes,

Misschien hebben jullie via een vriendje/ vriendinnetje/ broer of zus al wel eens van ju-jutsu gehoord. Toen dacht je misschien 'wat voor een raar beest is dat?'

Wel, ju-jutsu is een te gekke verdedigingssport. We hebben geen competitie en iedereen is gelijkwaardig. Hoe groot of sterk je bent, of je nu een jongen of een meisje bent, dat speelt allemaal geen enkele rol. Via allerlei grepen en andere 'trucjes' leer je je tegenstander onder controle te brengen. Daar hoeft je echt niet sterk voor te zijn, dat zal je wel zien.

En weet je wat nog meer is? Naast het feit dat je jezelf leert verdedigen (en ook zekerder wordt van jezelf), kan je er ook een hoop toffe vriendjes bij maken! En je leert er zelfs wat Japans! Meer ga ik niet verklappen. Als je wil weten wat die ju-jutsu nu juist is, moet je maar eens langskomen op één van de trainingen. We starten terug op zaterdag 06 september 2025 en je kan vier keer gratis komen proberen.

Je kan ook gans het seizoen door instappen, dat is helemaal geen probleem.

De jeugdtrainingen vinden plaats op zaterdag in 2 groepen:

Jeugd 1 (4 tot 9 jaar) : zaterdag van 10.00 uur tot 11.00 uur.

Jeugd 2 (10 tot 14 jaar) : zaterdag van 11.00 uur tot 12.30 uur.

Ook voor volwassenen is ju-jutsu heel leuk en interessant. Zij kunnen komen trainen op de volgende dagen : vrijdag van 20.30 uur tot 22.00 uur en/of zaterdag van 13.30 uur tot 15.00 uur. Iedereen is van harte welkom!

Groetjes,

Sandy, Andy, Brian en Sam

Meer info vind je op <http://www.sinryuuju-jutsuwabi.be> of mieke.patje@pandora.be

Ju - jutsu voor kleuters !!!

Bent u op zoek naar een sport voor je kleuter, waar hij/zij zichzelf kan ontplooiën op zowel motoriek als mentaal vlak, vriendjes kan maken en ook weerbaarder wordt?

Dan bent u bij ons aan het juiste adres! Sin Ryu ju-jutsu Wabi Kasterlee heeft een kleutergroep voor kleuters vanaf 4 jaar.

We brengen je kleuter op een speelse wijze in contact met deze verdedigingssport. We hebben geen competitie en iedereen is gelijkwaardig. Dit alles gaat door in Sporthal Duineneind te Kasterlee. Vanaf 06 september vliegen we erin en dit elke zaterdag van 10.00-11.00 uur en er zijn ook 4 gratis proeflessen.

Voor meer info kan je terecht op onze website:

<http://www.sinryuuju-jutsuwabi.be>

of per mail op: sandy.schillebeeckx@gmail.com

Alle oudere "jeugd" is natuurlijk welkom op de andere trainingen:

Jeugd 2 (10-14jaar): zaterdag 11.00-12.30 uur

Volwassenen (15-?jaar): vrijdag 20.30-22.00 uur
zaterdag 13.30-15.00 uur

[Terug naar inhoudsopgave](#)